

## **PRESSEMITTEILUNG**

22.03.2016

### **Zusammenhang zwischen Blasenkrebs und Vitamin D-Mangel gefunden**

*In einer aktuellen Meta-Analyse fanden Forscher heraus, dass ein ausreichender Vitamin-D-Status mit einem 60% geringeren Risiko verbunden ist, an Blasenkrebs zu erkranken.*

Blasenkrebs ist die vierthäufigste Form von Krebs in den Vereinigten Staaten. Fast 80.000 Neuerkrankungen werden jährlich diagnostiziert. Betroffen sind meist Personen über 55 Jahre. Weiter erkranken Männer drei- bis viermal häufiger als Frauen.

Bereits frühere Forschungen konnten die "Anti-Krebs-Eigenschaften" von Vitamin D feststellen und bringen das Sonnenschein-Vitamin mit der Risikosenkung für verschiedene Krebsarten, wie Prostata-, Lungen- und Brustkrebs, in Verbindung.

In dem Bemühen, mehr über die Beziehung zwischen Vitamin D-Status und Blasenkrebs zu erfahren, führten amerikanische Forscher eine Meta-Analyse durch. Diese Meta-Analyse bietet einen zusätzlichen Nutzen für die aktuelle Forschung, da sie die Ergebnisse aus früheren Vitamin D-Studien und Blasenkrebs sammelt, alle relativen Behandlungseffekte miteinander kombiniert und so eine zusammenhängende Kohortenanalyse aller laufenden klinischen Forschungen bietet.

Insgesamt wurden 7 Studien (2 prospektive Kohorten- und 5 Fall-Kontroll-Studien) mit 90.757 Teilnehmern in die Forschung miteinbezogen. 2509 der Teilnehmer hatten Blasenkrebs.

**Studien-Ergebnis:** Die Aufrechterhaltung eines Vitamin D-Status von 30ng/ml (75 nmol/l) oder darüber konnte das Risiko einer Ersterkrankung von Blasenkrebs um 60% verringern.

Die Erkenntnisse dieser Meta-Analyse sind im Einklang mit der jüngsten Forschung.

Aufgrund des Fehlens von randomisierten Kontrollstudien, belegen die Ergebnisse dieser Studie nur einen kausalen Zusammenhang. Deshalb fordern die Forscher groß angelegte randomisierte Kontrollstudien, um die Rolle von Vitamin D bei der Vorbeugung oder Behandlung von Blasenkrebs zu bestätigen.

Quelle(n):

- Sturges, M. & Cannell, JJ. Meta-analysis finds healthy vitamin D status may help reduce the risk for bladder cancer. The Vitamin D Council Blog & Newsletter, 2016.
- [Zhao Y, et al., Comparative efficacy of vitamin D status in reducing the risk of bladder cancer. Nutrition, 2016.](#)
- <https://www.vitaminCouncil.org/blog/meta-analysis-finds-healthy-vitamin-d-status-may-reduce-the-risk-of-bladder-cancer/#>

Der Bundesfachverband Besonnung e.V. in den sozialen Netzwerken. Folgen Sie uns und erhalten Sie die neusten Infos zu Sonne, Solarium und Vitamin D:

<https://www.facebook.com/BundesfachverbandBesonnungEV?ref=hl>

<https://plus.google.com/106482280718967784125/about>

<http://www.youtube.com/channel/UCNgI-ZbueD2xFAQw60XRfRA?feature=watch>

#### **Pressekontakt:**

aUF dEN pUNKT & jUNG • Janine Jung  
Hermann-Ehlers-Str. 104 • 63456 Hanau  
Mobil: 0157-73836073  
[aufdenpunkt@janine-jung.de](mailto:aufdenpunkt@janine-jung.de)  
[jung@bundesfachverband-besonnung.de](mailto:jung@bundesfachverband-besonnung.de)

Copyright: **Bundesfachverband Besonnung e. V.** • Talblick 24 • D-77960 Seelbach • Tel. 07823/ 96 29 14 • Fax 07823/ 96 29 15  
Email: [info@bundesfachverband-besonnung.de](mailto:info@bundesfachverband-besonnung.de) • Internet: [www.bundesfachverband-besonnung.de](http://www.bundesfachverband-besonnung.de)